

Haushaltsorganisation 2025 – Checkliste

Routinen & Zeitmanagement

- Kleine tägliche Einheiten wirken besser als seltene Großaktionen
- 15-Minuten-Aufräumroutinen sind alltagstauglich
- Habit Stacking verknüpft Haushalt mit bestehenden Gewohnheiten

- ☐ Tägliche 15-Minuten-Routine im Kalender blocken
- ☐ 5-Minuten-Aufräumen nach festen Übergängen einführen
- ☐ Mini-Aufgaben mit bestehenden Routinen koppeln (z. B. nach dem Zähneputzen)

Aufgabenverteilung in der Familie

- Jeder übernimmt, was ihm liegt: Stärken statt Gleichverteilung
- Kinder früh einbeziehen fördert Selbstständigkeit

- ☐ Familien-Aufgabenplan nach Vorlieben und Fähigkeiten erstellen
- ☐ Altersgerechte Aufgaben für Kinder definieren und visualisieren

Digitale Helfer & Smart Home

- Apps ersetzen Zettelwirtschaft und motivieren über Abhakfunktionen
- Smarte Geräte erinnern automatisch an Wartung und erledigen Routinen

- ☐ Haushaltsplanungs-App einrichten und Familie einladen
- ☐ Smart-Home-Geräte programmieren (z. B. Staubsaugerzeiten)
- ☐ Digitale Wartungserinnerungen für Geräte aktivieren

Saisonale Haushaltsplanung

- Frühling: Grundreinigung & Ausmisten
- Sommer: Außenbereich & Reisezeit nutzen
- Herbst: Heizung, Vorräte & Wintervorbereitung
- Winter: Innenprojekte, Wartung & Organisation

- ☐ Frühjahrsputz inkl. Fenster & selten genutzter Räume einplanen
- ☐ Reisezeiten für Großprojekte oder Möbelpflege nutzen
- ☐ Wartung von Heizung, Entkalkung & Vorratshaltung organisieren
- ☐ Innenprojekte & Reparaturen in der Winterruhe umsetzen

Effizienz-Hacks & Profi-Tipps

- Reinigungslogik: von oben nach unten, von hinten nach vorne
- Aufgaben bündeln spart Zeit & reduziert Umrüstaufwand
- Hochwertige Reinigungsgeräte lohnen sich langfristig

- ☐ Reinigungsreihenfolge für Bad & Küche festlegen
- ☐ Ähnliche Aufgaben bündeln (z. B. Staubsaugen in allen Räumen)
- ☐ Mikrofasertücher, ergonomische Geräte und Kombi-Werkzeuge nutzen